

INSIDE

Volume 5 Issue 7 Editor: Dr. Bhalchandra H Joshi

JULY 2013



Pg : 4 ▶
**Vitalizing
Vacations**



Pg : 5 ▶
**TREES FOR THE
ENVIRONMENT**



Pg : 6-7 ▶
**Know ur
Himalayas**



Pg : 9 ▶
**વરસાદનો
સાદ**



Pg : 10 ▶
**Man of Steel
(2013)**

WHY GLS???

By Jean Dsouza

I was born before any of you reading this was born. Perhaps even before your parents were born. Your grandparents? Well, that's another matter. But then, they might not be reading this without assistance! 1927. That's my year of birth, which makes me... umm.. 86 years old today. You think that's old??? Not at all!! Just walk through my corridors, stroll through my lawns, sit on my benches, hang around my campus, and you will see how YOUNG I am! In fact, at the age of 86, I am just beginning to emerge as a national presence, as a global organisation.

You know, if you ever wish to "know" yourself, one question you must ask your conscience is "what's special about me?" I have asked myself this question every year for the last 86 years. And every year I have different answers. When I was born, I asked myself what was special about me and the answer was "my founding fathers". Luminaries such as Shri Sardar Vallabhbhai Patel, Sheth Shri Kasturbhai Lalbhai and Shri Ganesh Mavlankar were my fathers. I was proud of being their offspring.



Years passed, and I asked myself the same question again. I was special because I gave birth to the first Law College in the State, which cultivated some of the best legal minds in the country. I was special because I had some of the best commerce, science and arts colleges in the State. I was special because I had students who would soon become prominent personalities and contribute to the country's development. I was special because I had dedicated and committed leaders, teachers and

staff.

Today, I ask myself that question again. Why am I special? Why are there serpentine queues of fresh faces that wait for hours in the heat, humidity, even rain, to seek admissions into my campuses? Why me? Some say it is because of the respect they have for my age. I am one of the oldest, and hence my branches and colleges too are among the oldest. They have stood the test of time. Others say it is because of the quality of teachers and staff.

Still others mention how their parents, siblings, family and friends have all studied here, and it is Tradition to come to me. And then, there are many more reasons- my location, my KG to PG scope of academics, my attractive fees, and so on.

Some might think that I am conceited and proud because I find so much to praise in myself. But it is not just me, my dear. Look at what people say about me. The country's leading magazine "India Today" has

CONTINUED ON PAGE-3 ▶

THE MIGHTY HIMALAYAS

By Jean Dsouza

Anyone who has seen the Himalayas can swear that they have seen almost nothing in the world as luminous and wondrous as this mountain range. We all studied (some of GLS Voice readers are still studying) about the Himalayas in our geography textbooks. But do we really carry the knowledge of these mighty mountains in our hearts? Or do we need the cloudburst and flash floods at Uttarakhand to remind us of the power of these awesome peaks? Does there have to be a disaster or a calamity to thrust and exhort us to remain close to Nature?

This issue of GLS Voice is an attempt to bridge the gap



between us and Mother Earth by getting to know the Himalayas more closely, perhaps more personally. As the famous song says, this land is your land, this land is my land. Let us learn to develop an intimacy with our land, with

the world we live in. Maybe, just maybe, this will help reduce environmental damage, global warming and natural calamities.

So here are some interesting facts about the Himalayas:

- The Himalayan mountain

system is believed to be one of the youngest mountain systems stretching across six different countries namely Bhutan, Tibet, India, Nepal, Pakistan and Afghanistan.

CONTINUED ON PAGE-11 ▶

CONGRATULATIONS TO GLS YET AGAIN!

GLS RANKERS IN GUJARAT UNIVERSITY EXAMS - SEM-IV

GLSICA



Kajal Devnani
Rank 1



Sanjay Bhansali
Rank 4



Joliph Christian
Rank 5



Kinjal Akhani
Rank 6



Shalu Jain
Rank 7



Meghavi Rajan
Rank 8



Tushar Amkar
Rank 9

Hardik Gauswami (Rank 12), Heena Bichukale (Rank 13), Maitri Shah (Rank 15), Subham Agrawal (Rank 18), Farhin Mansuri (Rank 19), Chirag Chuudasama (Rank 20), Sarjak Gandhi (Rank 21), Parth Modi (Rank 21), Shifa Vora (Rank 25), Aalya Malek (Rank 26), Pushp Rathod (Rank 27), Aditi Patel (Rank 29), Heli Parikh (Rank 29), Samir Nai (Rank 29), Varsha Khengar (Rank 30), Dharmesh Kumar (Rank 30), Zinal Patel (Rank 31)

GLSBBA



Ankita Ghime
Rank 1



Riya Shah
Rank 2



Purva Shah
Rank 3



Deepak Kriplani
Rank 4



Tushal Hareja
Rank 5



Rajvi Ghiya
Rank 6



Chandni Tandon
Rank 7



Deep Shah
Rank 8



Jay Shah
Rank 8



Umayma Vohra
Rank 8



Vishakha Shah
Rank 8



Niraj Pahwa
Rank 9

Sunny Wadhvani (Rank 11), Shraddha Shah (Rank 12), Hirali Patel (Rank 14), Rasila Vasani (Rank 15), Lalit Vaghela (Rank 15), Ajit Sharma (Rank 15), Yagnesh Savaliya (Rank 15), Raeesahmed Ansari (Rank 16), Vishal Patel (Rank 18), Krupa Thakkar (Rank 19), Ranjeet Pawar (Rank 21), Megna Khatri (Rank 22), Nishit Adesara (Rank 23), Birju Gunjaria (Rank 24), Azim Ajmeri (Rank 24), Som Yashashvi (Rank 25), Bhumika Purohit (Rank 26), Tapan Shah (Rank 27), Sheetal Vaghela (Rank 28), Dhruvee Shah (Rank 28), Naman Patel (Rank 28), Zil Palkhiwala (Rank 28), Chhailesh Jada (Rank 28), Vishadeep Gohil (Rank 28)

GLSIC



Thadani Komal
Rank 4



Goplani Archana
Rank 8



Mirchandani Anjali
Rank 9

NRBBA



Roshni Manglani
Rank-9

Anil Narwani (Rank 18), Palak Shah (Rank 23), Dhvani Shah (Rank 25)

SMPIC



Khyati Mehta
Rank 10



Volume: 5, Issue: VII

© 2009 All rights reserved.

President, GLS

Deepak Navnitlal Parikh

Honorary Secretary, GLS

Devang Nanavati

Publisher & Editor-in-chief

Dr Bhalchandra Joshi

(Registrar, GLS)

Managing Editor

Dr. Avani Desai

Editorial Board

Aashal Bhatt

Dipalee Atre

Dr. Jean Dsouza

Dr. Kavita Patel

Kruti Paritosh

Marzun Jokhi

Nirja Vasavada

Dr. Jayesh Mandanka

GLS Voice is published monthly by Gujarat Law Society, Law Garden, Ellisbridge, Ahmedabad.

The opinions expressed by others in GLS Voice do not necessarily reflect those of Gujarat Law Society or its members.

Letters to the Editorial Board and other correspondence should be sent to The Editorial Board, GLS Voice, Gujarat Law Society, Law Garden, Ellisbridge, Ahmedabad or e-mailed to editor@gujaratlawsociety.org

GLS ALUMNI ASSOCIATION Not yet registered?

Fill out the enclosed form and send it along with the registration fees* to Ms Sonal Rawal/Mr Shashank Shah at:
Gujarat Law Society, Opp Law Garden, Ellisbridge, Ahmedabad - 380006. Alternately, log on to www.gujaratlawsociety.org to download an electronic version of the form.

Fee Structure

Age	Registration Fees
Below 30 years	Rs. 250
Above 30 years	Rs. 1,000

You can also become a Patron by filling up the same form. Registration fees for a Patron are Rs. 5,000 and above.

CONGRATULATIONS TO GLS YET AGAIN!

GLS RANKERS IN GUJARAT UNIVERSITY EXAMS - SEM-II

SMPIC SEM-II



Pinky R. Ramsanghani
Rank-1



Ravi Sharma
Rank-2



Rajvi Shah
Rank-7



Nilesh Anchaliya
Rank-9



Rushabh Shah
Rank-9



Monica Jain
Rank-10



Shivani Shah
Rank-10



Yashasvi Patel
Rank-10

Assudani kajal (Rank 12), Shah Bansal (Rank 13), Thakkar Kinjal (Rank 14), Shah Vaishakhi (Rank 14), Alwani Komal (Rank 14), Thakkar Yamini (Rank 16), Shah Meet – (Rank 18), Shethwala Salomi (Rank 19), Iyer Sanjana (Rank 19), Kothari Chandani (Rank 20)

SMPIC TY B COM



Malik Palak
Rank-1



Roy Hardika
Rank-8



Nahata Riya
Rank-10

GLSIC



Bhatia Hitesh
Rank-6

CONTINUED FROM PAGE-1

named two of my grant-in-aid colleges as among the best 50 in the country this year! Imagine how proud I would be! Only a mother would understand my feelings when I learnt that HA College of Commerce and City C U College of Commerce were ranked 3rd and 5th best respectively among all the commerce colleges in Ahmedabad. It is things like this that I am proud of. And things like this that answer my question - what is special about me.

I am proud of my children - each and every one of them- for

being the kind of institutes they are. I am proud of my captain and pilot, who was my child and is now my executive Vice-president. I am proud of all the co-pilots at the helm- the Hon. Secretary, the Executive Director, the Registrar, the Campus Coordinators, the principals and directors, the staff members - even the peons, the sweepers, the cleaners, every single person who looks after me. After all, I am 86 years old. I am the Gujarat Law Society.

(The writer is lecturer of English and Commercial Communication at HACC)



GLS CENTRE FOR MANAGEMENT EXCELLENCE

**One-Year Career Focused
POST-GRADUATE PROFESSIONAL PROGRAMMES**

ADMISSIONS 2013-14

SHRI BALABHAI GIRDHARLAL MEMORIAL PROGRAMME IN BANKING INSURANCE & FINANCIAL MANAGEMENT

M. 98240 97643

SHRI HARIDAS ACHRATLAL MEMORIAL PROGRAMME IN COMMERCIAL ACCOUNTING & TAXATION

M. 99255 26335

SHRI TRIKAMLAL GIRDHARLAL MEMORIAL PROGRAMME IN EXPORT MANAGEMENT & INTERNATIONAL BUSINESS

M. 98240 97643

SHRI NAVANITLAL RANCHHODLAL MEMORIAL PROGRAMME IN HUMAN RESOURCE MANAGEMENT

M. 98240 52434

SHRI GOVINDDAS MANEKLAL MEMORIAL PROGRAMME IN ADVERTISING & MARKETING MANAGEMENT

M. 98240 97643

Key Features

- 100 % placement assistance.
- Campus interview by MNCs of repute.
- State-of-the art infrastructure: computer labs, library, A.C. class-rooms.
- Renowned faculty from industry & academia
- Latest Pedagogy: Field trips, workshops, seminars, role-plays, presentations, group discussions.

Gujarat Law Society Campus

Opp. Law Garden, Ellisbridge, Ahmedabad-380006
Phone: 2656 4836, 2644 6602, Website: www.glsme.org

VITALIZING VACATIONS

Vacations are the most awaited period for kids, especially the Summer break as it is quite long. It gives a break through from the zillion hours of studies throughout the year. This summer vacation was special for me as it was going to fulfill a long awaited dream-A visit to Europe.

Europe is a continent of beauty, literature, sculpture and art. All its places are a landmark in themselves. I visited several places which left me spell-bound especially Switzerland which is known as "Paradise on Earth". Its snow-clad mountains, stately pine trees, flowing streams and lakes create a picturesque of ecstasy. A land of chocolates, renowned watches and



technical expertise, also has plenty of excursion spots like Castle of Cinderella, Mt. Titles, Mt. Pilates, Rhine falls etc.

Another enthralling place was Paris-"The City of Fashion Parade" & also famous for the Eiffel Tower.

The Loure Museum which has the world famous painting of Monalisa displayed in it. The Travel to the countryside by the Swiss Rail-TGV which runs between Zurich and Paris is the world's fastest passenger train. Visit to the Disneyland is virtually unforgettable, Paris at night get illuminated like broad daylight.

In all the journey to my dream destination remains simply indelible. I will always cherish its memories and make it a point to re-visit it whenever I get an opportunity in life

*By Stavan A. Shah
VIIIth B
C.U.SHAH PRIMARY*

This time, I had a fantastic summer vacation. This summer vacation, I went to Vikram Sarabhai Community Science Centre, Ahmedabad. I attended two classes (1) Fun with Physics (2) Science exploration. In fun with Physics class, I made different types of models like paper volcano, lens camera, hover craft, bio meter, a model of standing man (with ice cream sticks) etc. In science exploration I did many experiments in the laboratory.

For the first time I lived without my family as I attended one week 'Shibir' (camp) at Tapovan near Amiyapur, Gandhinagar. I had a mixed experience; I missed my parents and grand parents, but I learnt a



lot many new things there. I learnt many Jain religion's traditions and also played games with friends as I made new friends over there. And all children got gifts. And there

was also a program called 'Ma-Baap ne Bhulsho Nahi.'

On the other days I watched cartoons, Cricket matches of India on T.V. I also saw the movie 'Fast & Furious' at Wide Angle multiplex with my mother. Everyday Between 4:30 to 7:30pm I attended Cricket classes at the Gujarat college ground. Our cricket team played many cricket matches with other teams and I also got 'Man of the match' trophy by taking 4 wickets and making 25 runs. It was the best summer vacation I had. I enjoyed a lot.

*By Krishil K. Hirakani
Vith A
GLSEMPS*

BACK TO SCHOOL



After a long summer vacation. I was eagerly waiting to go to school. It was an interesting and memorable experience. I was anxiously waiting to meet my friends and teachers after a long time of 2 months. I got up early and went to temple to seek God blessings and then I started

preparing my self to go to school after a long vacation. I wore new uniform carried new bag, books, lunchbox ect. I waited for my van driver to come soon. Soon I heard his horn and I jumped in to reach the school.As I reached the school on the first day. I was very glad to meet my friends and had talks about how we spent our vacation. My class teacher welcomed us heartily. In the recess we played games, talked about our trips and enjoyed our first recess after vacation. When the bell rang to go home nobody wanted to leave the school. It was a very nice and pleasant day. I enjoyed every moment and my first day was full of excitement.

*By Isha Chokshi
(VIIIth B),NRPS*

ACHIEVEMENT

C. U. SHAH PRIMARY SCHOOL

ACHIEVEMENTS



Congratulations ! Ms. Arpita A. Thakore scored 83% in the Bachelor of Education degree certificate Examination conducted by Gujarat University for the year 2012 - '13.

EVENTS & ACHIEVEMENTS

C U SHAH PREPARATORY SCHOOL



• Congratulations! to Ms Jahanvi B. Shah of Std. VIII B for standing fourth at "THE ALL INDIA NAVNEET DRAWING COMPETITION" held in Group C across the country. She has won the Mega Prize for her drawing based on the



• Kudos! to Ms Venu Trivedi of Std IV B for winning the Second Prize at 'The Vacation Idol' competition organized by Vacation 2013 at the GMDC ground.

NRPS

• Shah Harsh K of Std. VII won a certificate and a gold Medal for participating in 2 hrs. Non-stop Skating at St. Xaviers Loyola hall skating ring. He also participated in open state Roller skating championship representing Ahmedabad city. The event was held on 15th 16th June 2013 (boys division) organized by T.M. skating ring pritamnagar and

received a certificate and 2 silver medals.

• Miss Rinal Shah of std VII B received a Certificate of Excellence, Trophy and a Vodafone gift hamper for her participation in a Drawing Competition (Topic: Earth against Pollution) organized by Gandhi Corporation (Vacation 2013) in the month of May.

K.N.PRIMARY SCHOOL



• Gravan Rana set a record of 3 hours Non - Stop skating at Maninagar .

• Ruju and Rudra chauhan



• Naitik Mehta of STD IV B proves his mettle. The wonder chess kid of the school has secured a prestigious rank of IInd in National schools chess championship-13 at Chennai. Naitik holds a record of under 11 Gujarat champion twice at just 8yrs of age.

twins from STD VI set a record of Double delight. Ruju chauhan won both under 12 and under 14 girls singles title in Gujarat State Ranking Tennis tournament. Rudra chauhan was adjudged as a player of the cricket match under 14 MES cricket tournament taking 48 runs .

K.N.PRIMARY SCHOOL



On 18th June 2013 Std I students celebrated Red day with complete enthusiasm. They brought red fruits and vegetables in their nasta box. Similarly, Std II students celebrated vegetable and fruit day. Students were dressed up as different vegetables and fruits. Cardboard cuttings were pinned up to their dresses. 'Best out of Waste' was the theme for the Std VII and VIII. Faber Castel workshop was organized for STD VII in which 3D outliner was used on canvas cloth mugs, glasses and tshirt.

TREES FOR THE ENVIRONMENT

The N. R. & GLS School celebrated the "Tree Plantation Programme". The Principal of N.R. & GLS School Mrs. Sunanda Shah who had planted the seed of this noble thought had nurtured this lofty idea in the mind of the students and the staff. Shri Sudhirbhai Nanavati the Executive Vice-President of Gujarat Law Society and the Pillar of Gujarat Law Society was the chief-guest to inaugurate the tree plantation programme. Shri N. R. Shah and Dr. B. H. Joshi graced the occasion. About 150 trees were planted on the campus. They included Gulmohar, Saptarni, Madhumalti, Hibiscus, Neem tree as well as others flowers trees. The heads from different institutes of GLS participated actively in this programme. Students had been there with their banners representing their classes which proved that Trees and forest preceded man. They are the greatest purifiers in the world, which maintain the ecological balance in this world. Trees are the green lungs of the earth. To create an environmental awareness among the generation this programme was organized.



C U SHAH PREPARATORY SCHOOL



A NEW COLOURFUL KALEIDOSCOPIC PLAYZONE AT C.U.SHAH PREPARATORY SCHOOL

SUDOKU

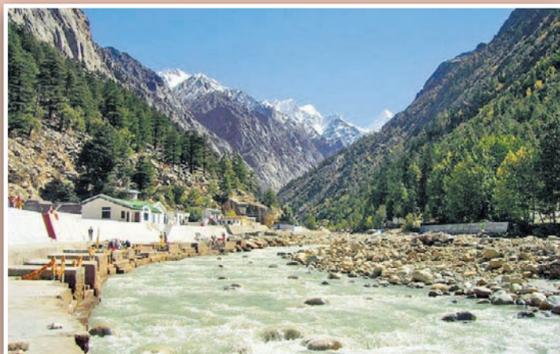
		1		4				
7		9	3	6		1		
3	8					9		
	1	8						
	4	2		7		3	9	
						6	8	
		3					4	7
		5		1	7	8		3
				3		2		

First, have a definite, clear practical ideal; a goal, an objective. Second, have the necessary means to achieve your ends; wisdom, money, materials, and methods. Third, adjust all your means to that end.

—Aristotle

KNOW YOUR HIMALAYAS

THE HIMALAYAS ... They are the highest mountain range in the world, the Himalayan range is far-reaching, spanning thousands of miles, and holds within it an exceptionally diverse ecology. Coniferous and subtropical forests, wetlands, and montane grasslands are as much a part of this world as the inhospitable, frozen mountaintops that tower above. The word Himalaya is Sanskrit for “abode of snow” – fitting for a stretch of land that houses the world’s largest non-polar ice masses. Extensive glacial networks feed Asia’s major rivers including the Ganges, Indus, and Brahmaputra. More than a billion people rely on these glacier-fed water sources for drinking water and agriculture. The Himalayas are not only a remarkable expanse of natural beauty. They’re also crucial for our survival. **NATURE** takes us on a stunning journey to the Himalayas. From Everest to the Tibetan Plateau, from the Gaumukh to the Ganges, this episode introduces us to a complex, interconnected natural world that continues to inspire, challenge and amaze the human race.



MYTHS & LEGENDS

The Himalayan region has been associated with countless myths and mystical creatures since ages. In the Hindu mythology, the holy river Ganges is also the goddess Ganga. The story of Sagara, king of Ayodha, and his sixty thousand sons, precludes the story of how Ganga was made to descend on earth. The Tibetan ‘Jigten Chagtsul’ is a cosmography rooted in the ancient theories on the origin of the world. According to it, the story of the creation of the world began with the creation of the cosmic mountain, Rirab Lhunpo, popularly known as Sumeru or Meru.

CULTURE

The Himalayas are home to several tribes, each with their distinct socio-cultural heritage and customs. The people of this region are mainly pastoralists or agriculturalists. The inhabitants of the Himalayas are a diverse blend of people from various ethnic backgrounds (Indo-Aryan, Tibeto-Mongoloid and Austro-Asian), leading to a multicultural diversity. This diversity finds vibrant expression in the differing belief systems and forms of religions practiced across the Himalayan region, each with their own set of festivals and customs.



THE RIVER SYSTEMS

Ganga-Brahmaputra-Meghna are the three major rivers that drain the Himalayas. The headwaters of the Ganges are composed of various small streams, with the six longest headstreams being Bhagirathi, Alaknanda, Dhauliganga, Nandakini, Pindar and Mandakini. The Brahmaputra is a trans-boundary river originating in southwestern Tibet as the Yarlung Zangbo or Yarlung Tsangpo River. Meghna is one of the important rivers of Bangladesh and formed by the confluence of rivers originating from the hilly areas of eastern India. The head stream of Meghna is the Barak River, rising in the hills of Manipur of northeastern India. The river finally drains into the Bay of Bengal.

LAKES AND GLACIERS

Most of the lakes in the Himalayan region are located at altitudes of less than 5,000 m, with their sizes decreasing with an increase in altitude. Glaciers play an important role in influencing atmospheric circulation, global sea levels, water availability and ecosystem stability. They are vital in draining the high altitude regions and feeding the Himalayan regions as well. Presently, the Himalayan glaciers are losing ground at a faster rate than usual due to climate change. This glacial retreat is having immense repercussions in terms of increased flood activity, shift in habitats for some species and changes in water availability.



ECOLOGY

Earlier, the Himalayas were untouched by humans and consisted of vast tracts of virgin land. Nowadays, development initiatives are making inroads at a rapid pace, often at the cost of the natural resources. In the past few decades, the flora of the Himalayan forests has been overexploited by pharmaceutical industries. Various other threats to the biodiversity include mining activities, construction of roads and establishment of large hydro-electrical projects. Thus, it is imperative to understand that in today’s day this change, like all changes, has both negative and positive aspects. Hopefully, a healthy balance will be struck between traditional customs and modern influences, so the new develops, but not at the cost of the old.

Today, this natural heritage of the Himalayas is getting battered because of pressures like climate change manifested in the alarming retreat of several glaciers, altered rainfall patterns, onset of floods, deforestation, harvesting of economically important floral and faunal species, changing land use patterns, environmentally irresponsible tourism. Hence, while trying to comprehend the enormous ecological diversity the Himalayas offer, as responsible citizens we need to undertake an attempt to recognize its ongoing exploitation.

Courtesy: <http://www.bbc.co.uk/nature/places/Himalayas>, http://en.wikipedia.org/wiki/Himalayan_Bank_Limited, <http://worldwildlife.org/places/eastern-himalayas>

યુવાનોને



(શ્રીમતી એલ. એન્ડ સી. મહેતા આર્ટ્સ કોલેજના પ્રથમ સેમીસ્ટરમાં પ્રવેશ મેળવનાર વિદ્યાર્થીઓને કોલેજ પ્રવેશોત્સવ પ્રસંગે ૨૭ જૂન ૨૦૧૩ના રોજ ગુજરાતી શિષ્ય સાહિત્યના સિધ્ધહસ્ત લેખિકા તથા ચિહ્નસ યુનિવર્સિટી, ગાંધીનગરના સલાહકાર માનનીય જયોતિબહેન થાનકીએ આપેલ પ્રેરક વક્તવ્યનો સંક્ષેપ અત્રે પ્રસ્તુત છે.)

પ્રવેશોત્સવના મંગલમય દિને આજે મહાવિદ્યાલયમાં તમારા સૌના પગલાં થયા છે. આજે તમારા ઉર્જાસભર યૌવનની નવી દિશા ખૂલી છે. આજે જીવનનું નવું પ્રભાત, જે અંગત વિકાસની સંભાવનાઓના તેજથી પ્રજ્વલીત છે તે તમારી સમક્ષ પ્રગટ થયું છે. નવજીવનના આ શુભારંભ પ્રસંગે એવી હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થના કે આપ સહુ પર વિદ્યા અને કલાની દેવી ભગવતી સરસ્વતીની કૃપા સદા વરસતી રહે.

પ્રાથમિક, માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ પ્રાપ્ત કરીને હવે તમે મહાવિદ્યાલયમાં પ્રવેશ મેળવ્યો છે. માહિતી પ્રાપ્ત કરવાથી આરંભાતુ શિક્ષણ મહાવિદ્યાલયમાં હૃદયીકૃષ્ણી અર્થાત જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવાના તબક્કામાં પ્રવેશો છે. જ્ઞાનપ્રાપ્તિ પણ જીવનનો અંતિમ ધ્યેય નથી. છેવટે તો તે જ્ઞાનજર્જર એટલે કે પ્રજ્ઞામાં રૂપાંતરિત થવું જોઈએ. માહિતીથી આરંભીને પ્રજ્ઞા સુધી પહોંચાડવાની યાત્રા કોલેજજીવનમાં નિષ્ણાયક તબક્કામાં પહોંચે છે. અને આવી શ્રેષ્ઠ પ્રાપ્તિ યુવાનીમાં જ થઈ શકે.

ઘટમાં ઘોડા થનગને
ને આતમ વીઝે પાંખ
અણદીઠેલી ભોમ પર
યૌવન માંડે આંખ.

અણદીઠેલી ભોમ પર આંખ માંડી રહેલા યૌવનમાં અસીમ શક્તિઓ પ્રગટવાની રાહ જોઈ રહી હોય છે. યુવાનીનો થનગનાટ યોગ્ય દિશા મળે તો યમત્કારો સર્જી શકે જે તે પોતાના હાથમાં રહેલી તકને ઓળખી શકે તો. સતત સરી જતા સમયનું મૂલ્ય પારખીને જો આપણી આંતરિક શક્તિઓ ખીલવવામાં પ્રવૃત્ત થઈએ તો જીવન સાર્યક થઈ જાય.

મોટાભાગના વિદ્યાર્થીઓ એવી માન્યતા સાથે કોલેજમાં પ્રવેશ મેળવે છે કે અહીં તો ખૂબ મોજ-મજા અને આનંદ લૂંટવા મળશે. આનંદ-પ્રમોદની અપેક્ષા રાખવી કાંઈ ખોટું નથી. પરંતુ

અર્થશાસ્ત્રની પરિભાષામાં કહું તો બે પ્રકારના આનંદ છે. ટૂંકાગાળાનો આનંદ અને લાંબાગાળાનો આનંદ. ટૂંકાગાળાની મોજ ક્ષણભરની નીવડે છે. તે અંતે તો ઢસરડાં, ચિંતા અને તણાવમાં પરિણમે છે. જ્યારે લાંબાગાળાના આનંદની અપેક્ષાથી કરેલો પરિશ્રમ ચિરસ્થાયી ઉલ્લાસ, સંતોષ, સુખ અને શાંતિમાં પરિણમે છે. અર્થશાસ્ત્ર પસંદગીની સમસ્યા પણ વણવે છે. યોગ્ય સમયે ઉચિત પસંદગી જીવનનું ધોરણ બદલી શકે છે. સમય સૌથી વધારે અછતવાળું સાધન હોવાથી તેથી પસંદગીને અગ્રીમતા આપવી ઘટે.

જેવી આપણી પસંદગી હશે તેવું જ આપણું જીવન બનશે. આપ સહુ વિદ્યાર્થીઓ ભાગ્યશાળી છો કે ગુજરાત લો સોસાયટી જેવી મહાન સંસ્થાની છત્રછાયામાં વિદ્વાન અને વિદ્યાર્થીપ્રિય અધ્યાપકો અભ્યાસક્ષેત્રે જ નહીં પરંતુ આપની તમામ આંતરિક શક્તિઓને વિકસાવવાના ક્ષેત્રે પણ આપની સહાય કરવા તત્પર છે. જો આપ સંકલ્પ કરશો અને તે ધ્યેયને વફાદાર રહી પુરુષાર્થ કરશો તો તમારા જીવનને એવું ઉન્નત બનાવી શકશો કે જે અન્યો માટે પ્રેરણાનો સ્રોત બની જાય.

સ્વામી વિવેકાનંદ વિદ્યાર્થીઓ માટે ખૂબ પ્રેરણારૂપ હતા. તેઓ કહે છે કે તમે જ તમારા ભાગ્યના ઘડવૈયા છો. જીવન આપું ત્યારથી જ એને શ્રેષ્ઠ બનાવવા માટે જરૂરી શક્તિ અને સહાય ભગવાને આપને આપેલાં જ છે. એ ક્ષમતાનો ઉપયોગ કરી તમે તમારા ભાગ્યને તમે જરૂર ઘડી શકો.

ઉત્તમ ભાગ્યનું નિર્માણ કરવા માટે સ્વામી વિવેકાનંદ વિચાર બદલવાની જરૂરીયાત પર ભાર મૂકે છે. તેઓ કહે છે, “આજે તમે જે કંઈ છો, તે ભૂતકાળમાં તમે કરેલા વિચારોનું પરિણામ છો. તેથી આજે તમે જે કંઈ વિચારશો, તેવું તમારું ભવિષ્ય બનશે. જો તમે એમ માનશો કે હું નબળો છું તો તમે નબળા બનશો, અને જો તમે એમ માનશો કે હું શક્તિશાળી છું, તો તમે શક્તિશાળી બનશો.”

વિચારો બદલવાથી જીવન બદલાય છે. સ્વામી વિવેકાનંદ આ બાબત પર પ્રકાશ પાડતાં કહે છે :

વિચાર બદલવાથી કર્મ બદલાય છે.
કર્મ વારંવાર કરવાથી એની આદત પડે છે.

સારી આદતોના સમુહથી ઉત્તમ ચારિત્ર સર્જાય છે.

આ રીતે માત્ર વિચાર બદલવાથી

ભાગ્ય બદલાય છે.

સર્વાંગી વ્યક્તિત્વ વિકાસ માટે સ્વામી વિવેકાનંદ પાંચ પ્રકારના વિકાસની યોજના આપે છે :

શારીરિક, માનસિક, ભૌતિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક. શારીરિક વિકાસમાં શરીર સૌંદર્યના વિકાસની વાત આવે છે. માનસિક વિકાસ મનોમય વિકાસ થીંધે છે. સ્વામી વિવેકાનંદ લોખંડી સ્નાયુઓ અને પોલાઈ જ્ઞાનતંતુઓ ધરાવતા યુવાનો ઈચ્છે છે. તેઓના મતે ભૌતિક વિકાસ એટલે સારાં નરસાની પરખ હોવી તે છે. નૈતિક વિકાસ સાધવા માટે શાસ્ત્ર સંમત આચાર સંહિતાનું પાલન આવશ્યક છે તો વળી તેઓ આંતરિક શક્તિઓના વિકાસને આધ્યાત્મિક વિકાસ કહે છે.

સર્વાંગી વ્યક્તિત્વ વિકાસ માટે સ્વામી વિવેકાનંદ પંચશીલના પાંચ સિધ્ધાંતો આપે છે :
આત્મવિશ્વાસ, આત્મનિર્ભરતા, આત્મજ્ઞાન, આત્મસંયમ અને આત્મત્યાગ. આત્મવિશ્વાસ એટલે પોતાની જાતમાં શ્રદ્ધા. આત્મનિર્ભરતા એટલે સ્વાવલંબી, સ્વાધીન થવું. આત્મજ્ઞાન એટલે અંતર્નિહિત શક્તિઓની સભાનતા પ્રાપ્ત કરી સ્વની ઓળખ કરવી. આત્મસંયમ એટલે મનની લાગણીઓ અને વૃત્તિઓ પર નિયંત્રણ તથા આત્મત્યાગ એટલે ગાંધીજી જેવી નિઃસ્વાર્થ સેવા. આવા ઉત્તમ પંચશીલની પ્રાપ્તિ માટે ચાર-સુત્રીય કાર્યક્રમ યુવાનોએ અપનાવવો પડે જેમાં જ્ઞાન, કર્મ, ભક્તિ અને ધ્યાન સિધ્ધ કરવાનું આયોજન હોય.

જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા માટે દરરોજ સારા પુસ્તકોમાંથી કેટલાંક પૃષ્ઠોનું વાંચન કરવું. કર્મ એટલે નિષ્કામ કર્મ. દરરોજ એકાદ નિસ્વાર્થ સેવાનું કર્મ અન્યને મદદરૂપ થવા કરવું. ભક્તિ એટલે નિત્ય સવાર-સાંજ પાંચ મિનિટ પ્રભુને પ્રાર્થના કરવી અને ધ્યાન એટલે મનની એકાગ્રતા માટે દરરોજ નિયમિત ધ્યાન કરવું.

સમતોલ, સર્વાંગી અને સંપૂર્ણ વ્યક્તિત્વ વિકાસના ઉપરોક્ત કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા માટે ત્રણ ગુણોની આવશ્યકતા રહે છે. અને તે છે અભ્યાસ, પંત અને ધીરજ. અભ્યાસમાં નિયમિતતા, કાર્ય પાર ન પડે ત્યાં સુધી સતત પ્રવૃત્ત રહેવાની વૃત્તિ અને ખૂટે નહિ એવી ધીરજ આપણને સંપૂર્ણ સ્વસ્થ, સફળ અને સુખી જીવનની પ્રાપ્તિ કરાવે છે. સૌ યુવાનો આવું શ્રેષ્ઠ જીવન પ્રાપ્ત કરે એ જ પ્રાર્થના.

સંકલન કર્તા : ડૉ. જયેશ માંડણકા બી.ડી.આર્ટ્સ કોલેજ

સાંજ ઢળે છે

આદિત્ય પશ્ચિમ એ વળે છે;
જો ને કેવી સાંજ ઢળે છે.

ચંદ્રમાં મારી સામે હસે છે;
જોને કેવી સાંજ ઢળે છે.

ગગનતારા અગાશીએ મળે છે;
જો ને કેવી સાંજ ઢળે છે.

પંખીડા પાછા માળે ફરે છે;
જો ને કેવી સાંજ ઢળે છે.

ભૂરો સમૂદ્ર ખળ ખળ કરે છે;
જો ને કેવી સાંજ ઢળે છે.

આરતીના સૂર મારા ગળે છે;
જો ને કેવી સાંજ ઢળે છે.

સુસ્ત ચહેરા પર સ્મિત ફરે છે;
જો ને કેવી સાંજ ઢળે છે.

આસમાનમાં કાળો રંગ ભળે છે;
જો ને કેવી સાંજ ઢળે છે.

આવતીકાલનું આગમન કરવા;
જો ને કેવી સાંજ ઢળે છે.

જૈમિલ જોષી

(એસ.એમ.પટેલ ઈન્સ્ટી.ઓફ કોમર્સ)

Answers to SUDOKU

2	6	1	5	4	9	7	3	8
7	5	9	3	6	8	1	2	4
3	8	4	7	2	1	9	5	6
6	1	8	2	9	3	4	7	5
5	4	2	8	7	6	3	9	1
9	3	7	1	5	4	6	8	2
1	9	3	6	8	2	5	4	7
4	2	5	9	1	7	8	6	3
8	7	6	4	3	5	2	1	9

વરસાદનો સાદ



ઘડી આવ્યા ક્યાંથી દળ પર દળો વાદળ તણાં ?
કરે ઈશાને શી ઝબક ઝબકી વીજ રમણા !
પડ્યાં પામી ઘો ઘો, જળભર થઈ ધન્ય ધરણી ;
હસે વર્ષા; શોભા શુભ નભ વિષે મેઘધનુની.

-ઉમાશંકર જોષી

ઉનાળાની કાળઝાળ ગરમીથી ત્રસ્ત પશુપંખી અને માનવ જે આઠ્ઠાદક અનુભૂતિને ઝંખે છે એનું તાદૃશ્ય ચિત્ર કવિ શ્રી ઉમાશંકર જોષીએ ઉપરોક્ત પંક્તિઓમાં ખડુ કર્યું છે. અષાઢનો આરંભ વર્ષાના વધામણા લઈ આવે છે. આકાશમાં છવાયેલા ધનઘોર વાદળોની ઘટા જોઈ મોર કળા કરવા માંડે છે. કોયલના ટહુકા સઘળા બંધનોને ફગાવી આપણા અંતરતલને સ્પર્શી જાય છે. આકાશ ભણી મીટ માંડીને બેઠેલા ચાતકની આંખોમાં વીજળીની ચમક આવી જાય છે. આભમાંથી વરસતી અમૃતવર્ષાને ઝીલવા શેરીઓમાં, રસ્તાઓ પર અને મકાનોની છત પર બાળપણ ધસમસતું દોડી આવે છે. ગ્રીષ્મના આકરાં તાપ ઝીલીને ત્રસ્ત થયેલી ધરા પર જ્યારે વર્ષાના અમીછાંટણા થાય છે ત્યારે એના અભિવાદનમાં ધરતીમાંથી જે સોડમ ઉઠે છે એની તો વાત જ સાવ ન્યારી છે. સૃષ્ટિના પ્રત્યેક અંગમાં વર્ષાના સ્પર્શનો રોમાંચ જોવા મળે છે. આખીય સૃષ્ટિ જાણે લીલો ચંદરવો ઓઢીને નૃત્ય કરવા માંડે છે. ઝરમર વરસતા વરસાદનું ધીમું સંગીત માનવમનને પણ

ડોલાવે છે. આબાલ-વૃધ્ધ સૌ કોઈના ચિત્તને પ્રસન્ન કરી દેનારી વર્ષાઋતુ સાથે જ સંજીવની સમાન છે. વર્ષાના દિવસોમાં વાતાવરણની આહ્લાદકતા, ભીની માટીની સોડમ, લીલીછમ ધરતી, હેયાના હિલોળા, પંખીઓના કલરવ અને મેઘધનુષની લહેરાતી સપ્તરંગી ઓઢણી એ વિવેચનનો નહીં સંવેદનનો વિષય છે. કોયલના ટહુકાનું મધુર સંગીત, મયુરનું થનગનતું નૃત્ય, ચાતકનો અધીરો તલસાટ, બાળકોના જોડકણા અને યુવાનોના નયનોમાં ડોકાતો પ્રણયનો સાદ આ બધું વર્ષાને આધારી છે. વર્ષાઋતુમાં આખું જગત રમણીય અને ચેતનવંતુ બની જાય છે. એમાંય ભીની સંધ્યાનું રૂપ તો કાંઈક અનોખું જ હોય છે.

જડ અને ચેતન સહુમાં પ્રાણ ફૂંકનારી વર્ષા એક અનોખી ઋતુ છે. વર્ષાના અનેરા વૈભવને કવિઓએ મનભરીને ગાયો છે. કાલિદાસના ‘મેઘદૂત’થી માંડીને અર્વાચીન કવિઓની રચનાઓમાં વર્ષાના અનેક રૂપો-સંદર્ભો આલેખાયા છે. રાષ્ટ્રીય શાયર શ્રી ઝવેરચંદ મેઘાણીના ‘મન મોર બની થનગનાટ કરે’ તથા શ્રી રમેશ પારેખના ‘વરસાદ ભીંજવે’ વગેરે કાવ્યસંગ્રહો આ બાબતના સાક્ષી છે.

વર્ષા એ માનવીના મન અને સમગ્ર જગતને ઉલ્લાસથી ભરી દેતો ચેતનવંતો ઉત્સવ છે. વર્ષાઋતુમાં પ્રગટતો આનંદ, ઉલ્લાસ, તાજગી અને રોમાંચ એ પ્રભુના પ્રસાદ છે. ઉનાળાના બળબળતા તાપથી ત્રસ્ત બનેલા માનવી અને પ્રકૃતિને વર્ષાના આગમન માત્રથી શાંતિનો અનુભવ થાય છે. પારકાં-પોતાનાં એવા ભેદ કર્યા સિવાય

સહુને ભીંજવતો વરસાદ જળની સરવાણી દ્વારા જીવન આપે છે, તો વળી ક્યારેક રૌદ્ર રૂપ ધારણ કરી જીવન લુપ્ત પણ કરે છે ત્યારે ‘જે પોષતું તે મારતું એ કમ દીસે છે કુદરતી’ એ પંક્તિ યાદ આવે છે. હરિયાળી અને હોનારત બંને વર્ષાના જ જુદાં જુદાં સ્વરૂપ છે.

કુદરતે આપણને ઋતુઓની રમ્ય વિવિધતા બક્ષી છે. શિયાળો, ઉનાળો ને ચોમાસું એ ત્રણ મુખ્ય ઋતુઓ અને હેમંત, શિશિર, વસંત, ગ્રીષ્મ, વર્ષા અને શરદ આ છ પેટાઋતુઓ આપણા જીવનને વૈવિધ્ય બક્ષે છે. પ્રત્યેક ઋતુને પોતાનું આગવું સૌંદર્ય હોય છે. પણ વર્ષા તો સમગ્ર સૃષ્ટિને નવી તાજગી બક્ષતી ઋતુઓની રાણી છે. બધી ઋતુઓમાં તેનો વૈભવ સૌથી નિરાળો છે. વર્ષાઋતુ સાથે અન્ય કોઈ ઋતુની તુલના થઈ શકે નહિ. શરદનું પોતીકું સૌંદર્ય છે એ ખરું, પરંતુ વર્ષાના પ્રાકૃતિક વૈભવ આગળ એ શીતળ સૌંદર્ય પ્રભાવહીન લાગે છે. સાચે જ વર્ષાઋતુનું ઉન્માદક સૌંદર્ય અનુપમ છે.

ગ્રીષ્મ ઋતુ પછી વર્ષાઋતુનું આગમન થાય છે. વર્ષાઋતુના આરંભથી જ ધરતીના અંગેઅંગમાં અનેરી સ્ફૂર્તિનો સંચાર થાય છે. પ્રકૃતિને માંડવે વર્ષાને વધાવવા જાણે ઉત્સવ જેવું વાતાવરણ રચાય છે. વરસાદની હેલી વૃક્ષ, વેલી અને લતાઓને નવજીવન આપે છે. ભાતભાતના પુષ્પોના રંગ અને સુગંધ વર્ષાની આભાને ઓર વિસ્તારે છે. કોયલ તેના કણપ્રિય ટહુકાથી અને મયૂર તેના નયનરમ્ય નૃત્યથી વાતાવરણને રોમાંચિત

કરી દે છે. ખરેખર, વર્ષાઋતુમાં પ્રકૃતિનું કામણગારું યૌવન પૂર્ણપણે નિખરી ઉઠે છે. વર્ષાનું આવું અનેરું રૂપ કવિઓ અને કલાકારોને પ્રેરણા આપે છે.

વર્ષાઋતુ જીવન આધારની ઋતુ છે. તે સમગ્ર સૃષ્ટિની તારણહાર છે. વર્ષાઋતુના દિવસોમાં સાગરના તટ છોડી તરસી ધરાને તૃપ્ત કરવા દોડી આવેલા વાદળોના ત્યાગનું મૂલ્ય આંકી શકાય તેમ નથી. કોઈ જ પ્રકારના ભેદભાવ વિના ઉદારતાથી સહુ પર સરખું વરસી જનારા વાદળોની મહાનતા સાથે જ વંદનીય છે. પશુ, પંખી, ખેડૂત અને અર્થશાસ્ત્રીઓ સમયસરના વરસાદનું મૂલ્ય સારી પેઠે સમજે છે. કોઈ પણ દેશના વિકાસ અને પ્રગતિના પાયામાં સમયસરનું સારું ચોમાસું જ છે.

વરસાદના દિવસોમાં પાણીમાં છબછબિયા કરતાં ભુલકાઓ, કાગળની હોડી સમા પ્રેમની નાવને તારવા મથતા યુવાન હેયાઓ કે પછી વધુ એક ચોમાસું જોઈ નાંખ્યાનો સંતોષ લેનારા વડીલો સૌ ચોમાસાને પોતપોતાની રીતે માણી લે છે. હા, કેટલાંક અભાગી જીવો એવાંય છે જેઓ વરસાદના રોમાંચથી સાવ અળગા રહે છે. વરસાદ અને પોતાની વચ્ચે ભીંતો ખડી દેનારા માનવીને જોઈ આદિલ મનસૂરી લખે છે :

“કેટલી માદકતા સંતાઈ હતી વરસાદમાં !

મસ્ત થઈ સૃષ્ટિ બધી
ઝૂમી ઉઠી વરસાદમાં !
રેઈનકોટો, છત્રીઓ, ગમશૂઝ,
વોટરપુફ હેટ્સ,

માનવીએ કેટલી ભીંતો યણી
વરસાદમાં !”

વરસાદ બધાને બ્રહ્માભાર, ભાવવધારો, એડમિશન, પ્રમોશન ... એવી કંઈ કેટલીય ચિંતા ભુલાવી પોતાનામાં ભીંજવવા ખેંચી જાય છે. વરસાદ શબ્દમાં જ ‘સાદ’ રહેલો છે. ભીની-ભીની આ મોસમ આબાલ વૃધ્ધ સૌને સાદ કરે છે. જે વરસાદનો સાદ સાંભળે છે એના અંતરની વીણાના તાર રણજણી ઉઠે છે. વર્ષા તો તન અને મન બેઉને તરબતર કરવાની ઋતુ છે. દરેક વ્યક્તિ વર્ષાઋતુ સાથે સંકળાયેલી ખાટી-મીઠી યાદો હૈયામાં સંઘરીને બેઠો હોય છે. વરસતા વરસાદમાં પ્રિયજનોના સંગાથમાં ફરવાની મજા જ કંઈ ઓર હોય છે. વરસાદ વિરહની તૃપ્તિનો અંત અને મિલનની તૃપ્તિનો પરિતોષ લઈ આવે છે. પ્રેમ અને વરસાદ તો જાણે એકબીજાના પર્યાય સમા છે. બેઉ વરસે છે અનરાધાર ! જ્યારે નિસ્વાર્થ હેતુની હેલી વરસે છે ત્યારે પૂર્ણ સંતોષની સોડમ મહેકી ઉઠે છે. યુવાદૃઢ્યની આવી અભિલાષાનો પડઘો પાડતાં કવિ ભાસ્કર વ્હોરા લખે છે :

વ્હાલમજી ! હું તો થોડી ભીની ને ઝાઝી
કોરી !

હવે વરસો તો મેઘ થઈ એવું વરસો,
કે જાણે ધરતીની જેમ રહું મ્હોરી !

ડૉ. જયેશ માંડણકા
બી.ડી.આર્ટ્સ કોલેજ

RECIPES

Monsoon is the best season to enjoy soups. Try having steaming hot soups instead of masaala chai once while it's raining and get a healthy surprise! Here are some easy soup recipes. Enjoy the rains with these soups.

Tomato Coconut Soup

Ingredients:

- 8-10 ripe tomatoes
- 1 cup fresh, unsweetened coconut, grated/scraped
- Salt to taste
- Sugar to taste
- 1 tbsp. ghee or clarified butter
- 5-6 curry leaves
- 3-4 dried red chillies
- ½ tsp. mustard seeds
- A pinch of asafetida (hing)

Method:

1. Score an 'x' on each tomato



2. and place in a large saucepan.
2. Cover with just enough water to come up to about 3/4ths of the tomatoes. Bring to the boil and simmer until the tomato skins are wrinkled, and the tomatoes are cooked through.
3. Place the cooked tomatoes in a blender along with the coconut and puree until smooth.
4. Pass through a soup strainer and return to heat.
5. Season with salt and sugar.
6. In a small iron or other metal ladle (or similar utensil), heat

- the ghee.
7. When smoking hot, add the mustard leaves, curry leaves, chillies and asafetida. Turn off the heat.
8. Plunge the ladle into the pot of soup and serve hot with bread of choice.
9. If feeling fancy, spoon a bit of the tempering onto each soup bowl just before serving.

Clear Veg Soup

Ingredients

- FOR VEGETABLE STOCK
- Onion 1 medium
- Carrot 1 medium
- Celery 2 inch
- Mushrooms 4-5
- Salt to taste
- For soup
- Cabbage 1/4
- Mushrooms 4-5



- Corn kernels 1/4 cup
- Pak choy 1-2 Head
- Broccoli 4-5 florets
- Salt to taste
- Black pepper powder to taste

Method

For vegetable stock, heat oil in a deep non stick pan. Dice onion and add to the pan. Slice

carrot and add and saute on high heat. Chop celery and leek, quarter 4-5 mushrooms and add and stir. Add salt and mix. Add plenty of water and boil for ½ hour. Strain and use when required.

Boil 3 cups vegetable stock in another deep non stick pan. Chop cabbage. Add 4-5 quartered mushrooms and corn to the stock. Tear pak choy into bite size pieces and add to stock. Add cabbage and cook for 2-3 minutes. Add broccoli, salt, pepper powder and let it boil for 2-3 minutes. Pour into soup bowls and serve hot.

RESTAURANT REVIEW

Toritos

By Hiral Kaushik

Ahmedabad has slowly been gaining a reputation as a bastion of food lovers. It is highly unlikely that if you serve innovative and quality food, the foodies of Ahmedabad wouldn't visit the place.

Toritos Restaurant just proved the same when they celebrated their first anniversary on 4th June, 2013. Toritos word has origin in Spain which means little bull. They symbolise bull with fortune. Hence Toritos here represents fortune. It is a multi cuisine restaurant offering Mexican, Spanish, Italian, Swiss and Mediterranean cuisines.

The restaurant is located in a Panchwati area. The interior



will remind visitors of a minimalist, Mexican Spanish outlet.

The Cheese Pull up bread is a star starter for the cheese lovers available only at Toritos in Ahmedabad. Talking about Italian Menu, their Pasta are good, while their Ultra thin crust pizzas are a must try. However one visits Toritos for its Mexican and Mediterranean dishes. With starter one could try creamy cilantro soup. Must try mocktails are Apple fever, litchi lake and the ever popular

Licchi lake. Apart from their popular dishes, on the first anniversary, they have added many more new dishes to the menu. To name a few, Pressed Potatoes is a good starter which has deep-fried potatoes with cocktail sauce and mayonnaise. For the main course for Mexican lovers, apart from Fajitas and Mexican chimichangas, there is Empanadas which is dish with stuffed beans, cheese and served with salsa. A highly



recommended fusion Mediterranean dish is Moroccan Koftas which is made of cheese balls in pink sauce served with pita bread, apart from the regular falafel which is another Mediterranean delicacy.

Just when you think you can't eat any more, Toritos offers a range of special

desserts, but baklava, apple pie and choco lava are the ones that one should not give a miss. Toritos is THE PLACE for foodies who crave for exotic Mexican, Spanish, Italian flavours.

(The writer is lecturer in Management at NR Institute of Business Administration)

MOVIE REVIEW

Man of Steel (2013)

Director: Zack Snyder
Script by: David S. Goyer
Starring: Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Kevin Costner, Laurence Fishburne and Russell Crowe

Man of Steel released on June 14, 2013, is a film that attempts to portray Superman's origin – the journey of Kal-El to Superman and his alter ego, Clark Kent. Using flashbacks, the film moves between past and present as the adult Clark Kent tries to come to terms with the loss of

his earth/adoptive father while searching for his origin and the reasons for his 'super human abilities'.

Planet Krypton is about to destruct due to its unstable core, the result of years of exploiting Krypton's natural resources. The planet's military commander General and his followers stage a military coup and depose the ruling council. Scientist Jor-

El and his wife Lara launch their newborn son Kal-El on a spacecraft to Earth, infusing his cells with a genetic codex of the entire Kryptonian race. After Zod murders Jor-El, he and his followers are captured and banished to the Phantom Zone. However, Krypton explodes



some time afterwards, freeing them. General Zod and his followers now have only one purpose, to find another suitable planet and make it another Krypton.

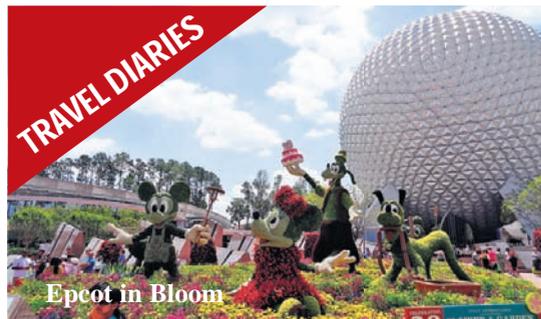
This brings them to planet Earth where Kal-El is, raised by Jonathan and Martha Kent, who

name him Clark. The Earth's Sun has a peculiar impact on Clark's Kryptonian physiology and affords him superhuman abilities on Earth. The movie goes on to show the hitherto unexplored realm – about how the very young Clark Kent is initially confused and ostracized by his powers, and how with the help of his parents, he gradually learns to harness his powers to help others. The scene where Jonathan reveals to a teenage Clark that he is an alien and advises him not to use his powers publicly as he fears ostracization, is again something which seems very apt. After all, how many of us have fallen prey to our need to 'fit in'? The movie shifts into high gear with

the confrontation and battle between Kal-El and General Zod. In the end, as Superman, Clark Kent wins the trust of the U. S. Government when he kills General Zod in order to save the lives of innocent citizens.

The movie ends with Superman evading all efforts to uncover his secret identity by creating an alias that gives him access to dangerous situations without arousing suspicion. Clark takes a job as a reporter at the Daily Planet.

The movie has great visuals, stunning special effects and most of all, a very human feel. It helps the viewer get into the mind of a super hero and catch a glimpse of the trials and tribulations of being one!



Epcot in Bloom



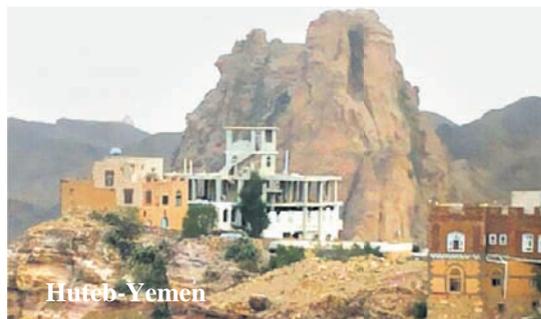
Boston Common



Cloud gate, "The Bean", Millennium Park Chicago



Niagra falls, USA



Hufeb-Yemen



Saiyadna Hatim Mazar-Yemen

By Dr. Avani Desai, Prof. Kruti Paritosh, Prof. Nasheman Bandookwala

CONTINUED FROM PAGE-1

- Geologists have performed tests over years to prove that The Himalayas are geologically alive. The mammoth mountain range is said to be moving approximately 20mm every year!
- Owing to this constant change and development of the Himalayan Mountains, the entire region is highly prone to landslides, earthquakes and tremors.
- It is believed that around 70 million years ago, there was a massive collision between India and Asia resulting in globe changing repercussions. The Great Himalayas was one such creation, caused by the explosive collision of the two land masses.
- This huge mountain range, served as a natural barrier for thousands of years preventing early interactions between the nationals of India, China and Mongolia.
- This snow capped

mountains were rightly named as Himalayas. This translates into 'the abode of snow'.

- Himalayas stretches over 75% of Nepal. Of the fifteen highest mountain peaks in the World, nine of them are contained within the Nepal Himalayas.
- The Nepalese prefer to call Mt. Everest as "Samgarmatha" which translates into 'Goddess of the Universe' or 'Forehead of the Sky'.
- Tenzing Norgay, the first person to ascent to the summit along with Edmund Hillary, is said to have buried his daughter's red and blue pencils on the top of Everest.

Read on to find out more about the Himalayas in the Centre Spread of this issue!

(With inputs from <http://www.thrillophilia.com/blog/top-10-interesting-facts-about-himalayas/>)

(The writer is lecturer of English and Commercial Communication at HACC)



SIR L. A. SHAH LAW COLLEGE

Announces

'Gujarat University'-Recognized POST GRADUATE DIPLOMA in Intellectual Property Rights



ADMISSIONS WILL BE GIVEN ON FIRST COME FIRST SERVE BASIS

Sir L.A. Shah Law College - A name of repute, imparting Legal Education since 85 Years.

Intellectual property is an offspring of the 19th century industrial development and grew to adulthood in the technological boom of the 20th century. It became the buzzword of the 21st century information era.

The course is specially designed to serve the need of

- Students • Consultants • Government Agencies • Legal Practitioners • Academicians and those associated with international trade as well as with protection of patents, copyright, trade marks and designs.

Duration : One Year Time : 8.00 a.m. to 10.00 a.m.

Eligibility : Bachelor's degree (in any stream) of the Gujarat University or of any other University recognized as equivalent thereto.

Devang Nanavati

Hon. Secretary
(Gujarat Law Society)

Dr. R. V. MEHTA

Director of PG Diploma
Courses in Law

CONGRATULATIONS TO TWO GLS COLLEGES

HA College of Commerce and City CU Commerce College deserve applause for gaining recognition among the best commerce colleges of the country. In a survey conducted by India Today, HACC ranked 47th in the country's top commerce colleges. At the state level, HACC and City CU Commerce College were ranked 3rd and 5th among all the grant-in-aid commerce colleges in Gujarat. This is a huge achievement.

HACC's strong points were its 57 year old golden history, its highly qualified staff (50% of whom hold Ph.D.'s), and its extracurricular achievements together with a no-compromise attitude towards perfection in teaching. The strong points of City Commerce College were its academic excellence, (40% of its staff hold Ph.D's), efficient functioning and student-oriented programmes. Prin. Dr. SK Trivedi, who is currently principal of both these colleges, is responsible for the smooth administration of these institutions.

GLS is proud of both these colleges and wishes them the golden future in line with their golden history.

99099 43322
www.dharmadev.net



**BARISH KI BUNDE
DHARMADEV SE GUNJE**


Dharmadev
infrastructure limited

100% loan paper available
Sample house ready at all sites

7^{to} 77 Lacs
1,2,3 & 4 BHK Apartments & Bungalows

VASNA

SATELLITE

BOPAL

RANIP

NAROL

NARODA

SHAHIBAUG